

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ «ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ НА ЗАНЯТИЯХ ПО РИСОВАНИЮ С ДОШКОЛЬНИКАМИ»

Движение пальцев и кистей рук имеют особое развивающее значение в жизни малыша. На ладони и на стопе находится около 1000 важных, биологически активных точек. Воздействуя на них, можно регулировать функционирование внутренних органов всего организма. Так, массируя мизинец, можно активизировать работу сердца, безымянный палец-печени, средний- кишечника, указательный- желудка, большой- головы. Влияние воздействия на мозг человека было известно еще до нашей эры. Специалисты восточной медицины утверждают, что игры с участием рук и пальцев приводят в гармоничное отношение тело и разум, поддерживая мозговые системы в отличном состоянии.

Исследователь детской речи М.М.Кольцов пишет:»Движение пальцев рук исторически, в ходе развития человечества оказались тесно связаны с речевой функцией. Развитие речи и руки у людей шло параллельно, то есть одновременно»

### ЧТО ДАЕТ ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЕТЯМ?

- Способствует овладению навыками мелкой моторики
- Помогает развивать руку и речь
- Повышает работоспособность коры головного мозга
- Развивает психические процессы: мышление, память, внимание, воображение
- Готовит руку к письму ,занятиям по продуктивной деятельности Рисование- любимое занятие детей и очень полезное. Чем чаще ребенок держит в руках кисть и карандаш, тем легче ему будет в школе выводить первые буквы и слова.

### СЛОВЕСНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО РИСОВАНИЮ (выполняются движения по тексту игры)

1.Держим кисточку вот так,  
Это трудно? Нет, пустяк!  
Вправо, влево ,вверх и вниз  
Побежала наша кисть  
Закружила как волчок  
За тычком идет тычок.

2. Карандаш в руке катаю,  
Между пальчиков кручу.  
Непременно каждый пальчик  
Быть послушным научу

3. Очень радовались дети:

Мама принесла в пакете  
Пряников для Сашеньки,  
Бубликов для Машеньки,  
Феденьке- пирожное,  
Ну а мне- мороженое

4. Разотру ладошки сильно.

Каждый пальчик покручу.  
Поздороваюсь с ним сильно  
И вытягивать начну.  
Затем руки я помою...  
Пальчик в пальчик я вложу,  
На замочек их закрою  
И тепло поберегу!

5. Каждый пальчик разотру,

Каждый пальчик покручу...  
Разведу вперед, назад...  
И сожму их сильно.  
Здравствуйте, пальчики,  
Зверушки лесные!  
Здравствуйте, пальчики,  
Игрушки заводные!

6. Вот помощники мои,

Их как хочешь поверни.  
Раз, два, три, четыре, пять  
Взяли кисточки опять.  
Постучали, повертели  
И работать захотели

7. Руки в стороны, в кулачок

Разжимаем и на бочок.  
Левую вверх!  
Правую вверх!  
В стороны, накрест,  
В стороны, вниз!  
Тук-тук-тук-тук  
Сделаем большой круг!

8. Как сожму я кулачок

Да поставлю на бочок.  
Разожму ладошку,

## Положу на ножку

9. Чтоб красиво рисовать  
Надо с пальцами играть  
Вот- большой ,вот этот –средний,  
Безымянный и последний  
Наш мизинчик-малышок.  
У-у-у указательный забыли  
Мы рога козы покажем  
И рога оленя даже,  
Ушки зайки не забудем,  
Пальчиком водить мы будем.  
Чтоб красиво рисовать,  
Надо с пальцами играть

10.Этот пальчик хочет спать  
Этот пальчик лег в кровать.  
Этот пальчик прикорнул  
Этот пальчик уж уснул.  
Встали, пальчики, ура!  
Рисовать уже пора

11. Мы сегодня маляры,  
Будем красить потолки.  
Вверх и вниз скользит рука,  
Стала кисточкой она

12.Наши пальцы напрягаем,  
Крепко кулачки сжимаем.  
Раз, два. три, четыре ,пять-  
Будем рисовать опять!

13.Туки-тук, туки-тук,  
Хлоп-хлоп, хлоп.  
Что за звук?  
Это пальчики играют  
Лепят, красят , мастерят

14. Будем колечки сейчас рисовать,  
Руки вперед, кулачки надо сжать.  
Вытянув пальцы вторые вперед,  
Мы начинаем движения ход

(Указательными пальцами вытянутых вперед рук описывать в воздухе одинаковые круги любого размера. Пальцем правой руки описывать круги по часовой стрелке, а левой- в обратном направлении

15. Ну-ка, ручки, не ленитесь!

Хорошенько потрудитесь.

Левой будем мы стучать,

Правой кольца рисовать.

Тук- колечко, тук- кольцо,

Тук- колечко, тук- кольцо

(Отбивать в удобном темпе левой рукой по одному такту; одновременно с этим вытянутым вперед указательным пальцем правой руки описывать в воздухе небольшой кружок)

16. Мои пальчики все знают-

Куда нужно зашагают

Я за это их люблю,

Я за это их хвалю!

17. Есть игрушки у меня:

Паровоз и два коня.

Серебристый пластилин,

Краски , клей, раскраски.

Кисточки, карандаши...

Сколько будет? Покажи!

Сколько вместе? Как узнать?

Помогите сосчитать